

## <<2月のイベント・メニュー カレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌体操 ポルトガル刺繡	自由な時間
3	4	5	6	7	8	9
		着物リメイク	リンパ 網代編	手芸 (谷内)	着物リメイク	自由な時間
10	11	12	13	14	15	16
		AM習字 PMクラフト	リンパ 網代編	リング編み 手芸 (谷内)	歌体操 ポルトガル刺繡	自由な時間
17	18	19	20	21	22	23
		AM俳句 PM詩吟	洋服リメイク (黒崎) リンパ	クラフト 絵手紙教室	エステ ポルトガル刺繡	自由な時間
24	25	26	27	28		
		クラフト	洋服リメイク (黒崎) リンパ	手芸 (谷内) 初心者麻雀		

### <<利用料>>

午前(10~12時)…200円

午後(13~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10~13時)…600円

午後+昼食(12~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

**Tel 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)

# 2月のお知らせ

暦の上では春とはいえ

まだまだ寒さ厳しく皆様風邪予防に心掛けて元気に

皆様の来所お待ちしております。

クラフトテープを使い折鶴欄の予約受け付けを  
しています。室内に展示していますので

ご覧下さいませ。

ご参加お待ちしています。



平成 00 年 2 月 発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人) Chacha House

街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414



## おしらせ



### ～2月のいきいき体操～

＜日時＞ 2/1（金） 2/8（金）  
2/15（金） 2/22（金）

＜時間＞ 10～12時 無料

＜場所＞ 春日丘公民館 大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にご参加ください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

＜お問い合わせ先＞

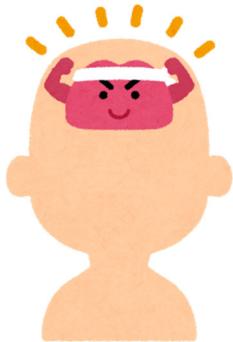
街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



茨木市委託事業



## おしらせ



# ～2月の頭の体操～

主にゲーム等で楽しみな時間内容です。

＜日時＞ 2/6(水)

2/20(水)

＜時間＞ 10～12時 無料

＜場所＞ 春日丘公民館

☆お気軽に越しください。

☆各自、お茶をご持参ください

平成31年2月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人)Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414

