

## ＜＜11月のイベント・メニューカレンダー＞＞

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自由 手芸教室	歌体操 ポルトガ ル刺繍	
4	5	6	7	8	9	10
		着物 リメイク	リンパ 洋服 リメイク	リング編 手芸教室	エステ 着物 リメイク	自由な時間
11	12	13	14	15	16	17
		習字教室	リンパ 網代編み	絵手紙 教室	歌体操 ポルトガ ル刺繍	自由な時間
18	19	20	21	22	23	24
		俳句 詩吟	リンパ 洋服 リメイク	初心者麻雀 手芸教室		自由な時間
25	26	27	28	29	30	
		自由な時間	リンパ 洋服 リメイク	手芸教室	エステ ポルトガ ル刺繍	

### ＜＜利用料＞＞

午前(10～12時)・・・200円

午後(13～16時)・・・300円

昼食のみ・・・500円

午前＋昼食＋午後・・・750円

**Tel 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)

# 11月のお知らせ

風薫るさわやかな季節となりました

クリスマスプレゼント用の作品

何か手作りしませんか お手伝いをさせて下さい



平成 30 年 11 月 発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人) Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414





## お知らせ



# ～11月の頭の体操～



主にゲーム等で楽しみな時間内容です。

<日時> 11/7 (水)

11/21 (水)

<時間> 10～12 時 無料

<場所> 春日丘公民館

☆お気軽にお越しください。

☆各自、お茶をご持参ください

平成27年7月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414





茨木市委託事業



## お知らせ



### ～11月のいきいき体操～

<日時> 11/ 2 (金)      11/9 (金)

11/16 (金)      11/30 (金)

<時間>      10～12 時      無料

<場所>      春日丘公民館      大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

#### <お問い合わせ先>

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

