

;<<5月のイベント・メニュー>>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		着物 (新保) リメイク	網代編み リンパ			
6	7	8	9	10	11	12
		am習字 pm習字	網代編み リンパ	リング編 手芸	エステ ポルトガ ル刺繡	自由な時間
13	14	15	16	17	18	19
		am俳句 pm詩吟	洋服 (黒崎) リメイク	絵手紙 教室	歌体操 ポルトガ ル刺繡	自由な時間
20	21	22	23	24	25	26
		自由な時間	洋服 (黒崎) リメイク	初心者麻雀 手芸 (谷内)	エステ ポルトガ ル刺繡	自由な時間
27	28	29	30	31		
		自由な時間	洋服 (黒崎) リメイク	手芸 (谷内)		

;<<利用料>>

午前(10~12時)…200円

午後(13~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食+午後…750円
Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)



おしらせ



～5月のいきいき体操～

＜日時＞ 5/ (金) 5/11 (金)

5/18 (金) 5/25 (金)

＜時間＞ 10～12 時 無料

＜場所＞ 春日丘公民館 大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

＜お問い合わせ先＞

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



おしらせ



～5月の頭の体操～

主にゲーム等で楽しみな時間内容です。

＜日時＞

5/9 (水)

5/23 (水)

＜時間＞

10～12 時

無料

＜場所＞

春日丘公民館 講習室

☆お気軽にお越しください。

☆各自、お茶をご持参ください

平成29年5月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人)Chacha House

街かどディ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414

