

<<3月のイベント・メニュー カレンダー>>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|--------------|---------------------------|------------|--------------------|-------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 手芸教室 谷内 | 歌体操 ポルトガル 刺繡 | 自由な時間 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 自由な時間 | 洋服 リメイク (黒崎) リンパ | リング編み | エステ ポルトガル 刺繡 | 自由な時間 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | AM習字 PM習字 | リンパ | 絵手紙教室 | 歌体操 ポルトガル 刺繡 | 自由な時間 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | AM俳句 PM詩吟 | | 初心者麻雀 | エステ ポルトガル 刺繡 | 自由な時間 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 春日丘小 文化展 | | 着物 リメイク | 洋服 リメイク (黒崎) リンパ | 手芸教室 谷内 | ポルトガル 刺繡 | 自由な時間 |

<<利用料>>

午前(10~12時)…200円

午後(13~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10~13時)…600円

午後+昼食(12~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)

3月のお知らせ

今年も春日丘小学校体育館 25日の
春の文化展に参加致します。



- 絵手紙
 - ポルトガル刺繡
 - 俳句
 - 手芸
- 出品予定です。

※昨年度の文化展の様子



平成30年3月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人)Chacha House
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



おしらせ

～3月のいきいき体操～



＜日時＞

3/2(金) 3/9 (金)

3/16(金) 3/23 (金)

＜時間＞

10～12 時

無料

＜場所＞

春日丘公民館

大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

＜お問い合わせ先＞

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

