

<<1月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						自由な時間
7	8	9	10	11	12	13
		自由な時間	リンパ	手芸 (谷内)	ポルトガル 刺繍 エステ	自由な時間
14	15	16	17	18	19	20
		am習字 p m習字	リンパ	絵手紙 教室	ポルトガル 刺繍 歌体操	自由な時間
21	22	23	24	25	26	27
		AM俳句 PM詩吟	洋服 リメイク 黒崎	手芸 (谷内) 初心者麻雀	ポルトガル 刺繍 エステ	自由な時間
28	29	30	31			
		着物 リメイク	洋服 リメイク 黒崎			

<<利用料>>

午前(10～12時)・・・200円

午後(13～16時)・・・300円

昼食のみ・・・500円

午前＋昼食(10～13時)・・・600円

午後＋昼食(12～16時)・・・700円

午前＋昼食＋午後・・・750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)

1月のお知らせ

明けましておめでとうございます。

2018 年今年も街デイハウスハーモニーは、
皆様の憩いの場所として
楽しんで下さいませ。

新年は、9日より活動開始いたします
元気なお顔御見せ下さいませ
スタッフ一同お待ちしております。

平成 27 年 7 月 発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人) Chacha House
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414





新春御しらせ



～ 1月のいきいき体操～



<日時> 1/ (金) 1/12(金)

1/19(金) 1/25 (金)

<時間> 10～12 時 無料

<場所> 春日丘公民館 大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

<お問い合わせ先>

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

