

## "><<9月のイベント・メニュー カレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌体操 ポルトガル 刺繡	自由な時間
3	4	5	6	7	8	9
		自由な時間	網代編 リンパ	手芸 (谷内)	エステ ポルトガル 刺繡	自由な時間
10	11	12	13	14	15	16
		習字教室	網代編 リンパ	リング編 手芸 (谷内)	歌体操 ポルトガル 刺繡	自由な時間
17	18	19	20	21	22	23
		俳句 詩吟	リンパ (黒崎) リメイク	絵手紙	エステ ポルトガル 刺繡	
24	25	26	27	28	29	30
		着物 リメーク リンパ	リンパ (黒崎) リメイク	手芸 (谷内) 初心者麻雀	ポルトガル 刺繡	自由な時間

### "><<利用料>>

午前(10~12時)…200円

午後(13~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食+午後…750円  
Tel 072-631-1414

☆食事は日替わりメニューです。何が



# 9月のお知らせ

少しずつではありますが夜も過ごしやすくなりましたね。

今月は、手芸では、編みかご(店内展示)を作りたいと思います。

募集(5名) ご参加お待ちしています。

絵手紙教室 俳句教室 好評です皆様どうぞご参加くださいませ。



平成 29 年 9 月 発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人) Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414





## おしらせ



### ～9月のいきいき体操～

＜日時＞ 9/1 (金) 9/8 (金)

9/15 (金) 9/22 (金)

＜時間＞ 10～12時 無料

＜場所＞ 春日丘公民館 大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

#### ＜お問い合わせ先＞

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



## おしらせ



# ～9月の頭の体操～

主にゲーム等で楽しみな時間内容です。

＜日時＞

9/6 (水)

9/20 (水)

＜時間＞

10～12時

無料

＜場所＞

春日丘公民館

議室

☆お気軽にお越しください。

☆各自、お茶をご持参ください

平成27年7月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人)Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」  
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F  
電話：072-631-1414

